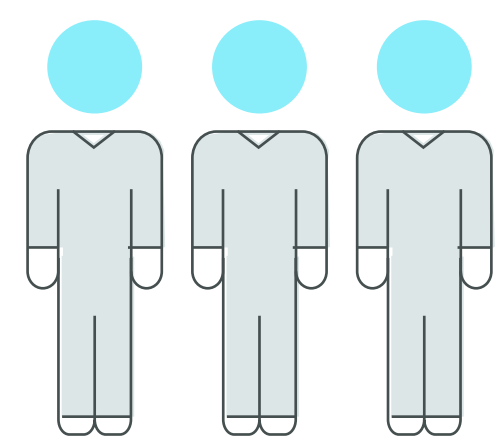
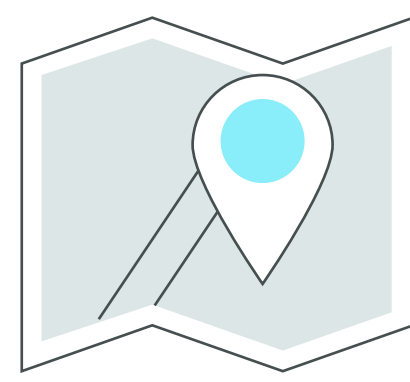


## GEOGRAFIE

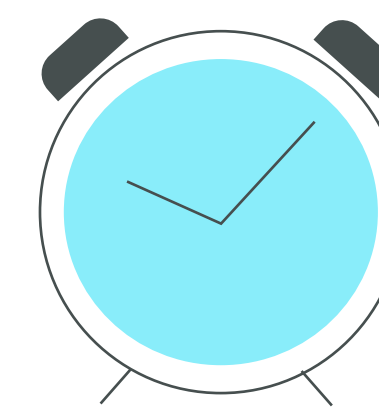
Russland ist das größte Land in der Welt: vom Pazifik im Osten bis zum Atlantik im Westen.



Bevölkerung: 146,8 Mln



Fläche: 17,1 Mln. Quadratkilometer



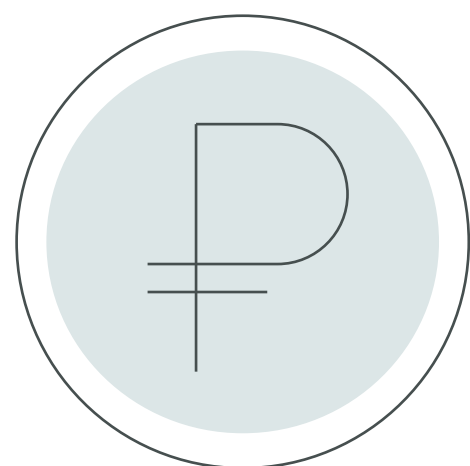
Zeitzonen: 11 Zeitzonen

## GESUNDHEIT

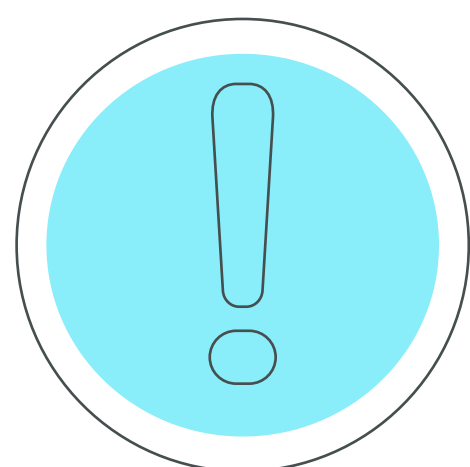
Falls Sie während der Reise Arzneimittel brauchen, können Sie diese in einer Apotheke kaufen. Viele Apotheken in Russland arbeiten rund um die Uhr. Achten Sie darauf: die Handelsbezeichnung eines Arzneimittels kann sich von der Ihnen bekannten unterscheiden. Fragen Sie den Reiseführer bevor Sie es kaufen.

Arzneimittel	Russische Bezeichnung
schmerzstillendes	Analgin, Ibuprofen, No-Spa
fiebersenkendes	Paracetamol, Aspirin
bei Magenbeschwerden	«Mezym Forte», «Motilium»
gegen Allergie	«Claritin»

## GELD



Russischer Rubel (RUR) Die offizielle Währung in Russland. Sie können die Währung in Banken, im Hotel und im Flughafen umtauschen.



Wichtig! Wir empfehlen Euro oder Dollar für die Reise mitzunehmen. Diese können an jeder Wechselstelle gewechselt werden.

## VERKEHRSMITTEL



U-Bahn



Bus



O-Bus



Straßenbahn



Taxi



MetroTram (Wolgograd)



Einschienebahn (Moskau)



Wasseromnibus (Moskau, St. Petersburg, Welikiy Nowgorod)



Dampfer (Großfluss-Kreuzfahrten)



Drahtseilbahn (Jalta, Nischniy Nowgorod)



Hubschrauber (Kamtschatka)

## TRINKGELD

Wenn Sie mit der Bedienung in einem Bar oder Restaurant zufrieden sind, können Sie dem Kellner Trinkgeld geben. In der Regel sind es 5-10% von dem Bestellungspreis.

999 (handy);  
09, 009 (kostenpflichtig)  
Aide en ligne

112  
Notruf

+7 495 937-95-00  
Konsulat von Deutschland in Russland

## WOMIT KANN MAN SICH IN RUSSLAND BESCHÄFTIGEN?

- Einzigartige historische Städte im Nordwesten Russlands besichtigen (u.a. auch die UNESCO-Welterbeobjekte)
- Kulturvolle Erholung (Musikfestivals und Open-Airs für jeden Geschmack)
- Eine Traumreise unternehmen - tausende Kilometer auf dem Nördlichen Seeweg entlang der Küste Russlands vom Murmansk-Gebiet bis zur Tschukotka überwinden
- Traditionelle Volksgewerbearten kennenlernen und mit eigenen Händen Filztiefel machen, Wolltücher weben und Matrjoschka schnitzen
- Die modernen Kunstwerke von weltweit berühmten russischen Künstlern genießen
- Unbanale gastronomische Schätze Russlands erforschen (Buchweizen, Krautsuppe, Brot, Araliengewächs-Likör)
- Mehr Informationen über die Hauptrichtungen für Familienreisen und Reisen in einer großen Gemeinschaft erfahren
- Geheimnisse über Russland erfahren (legendäre Museumsexponate, verlassene Militärobjekte, verzauberte Wälder)
- Sich in Extremsport bewähren (Übungsgelände für Fahrzeuge, Rennstrecken, extreme Fahrrad-, Ski- und Snowboardabfahrten)
- Die berühmtesten Wasserobjekte Russlands sehen (die mächtigen Flüsse Wolga und Jenisej, das echte Weltwunder - Baikal, u.a.)