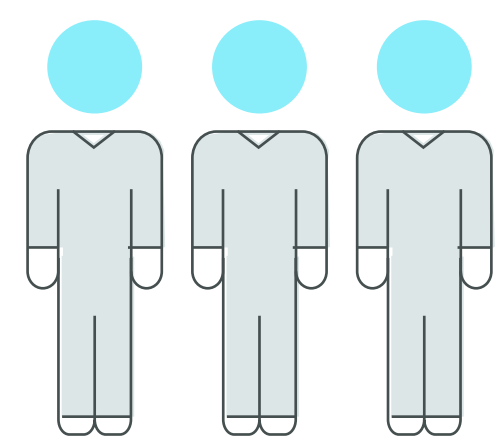
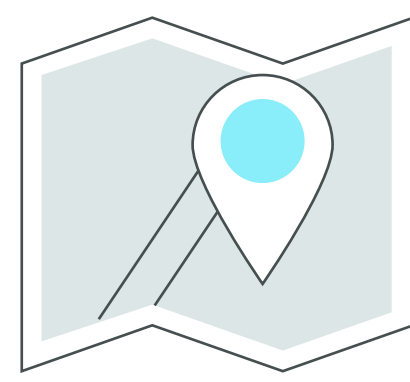


GEOGRAFIE

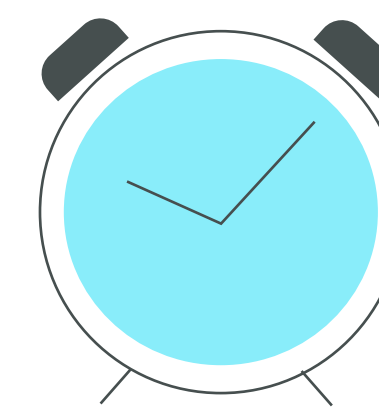
Russland ist das größte Land in der Welt: vom Pazifik im Osten bis zum Atlantik im Westen.



Bevölkerung: 146,8 Mln



Fläche: 17,1 Mln. Quadratkilometer



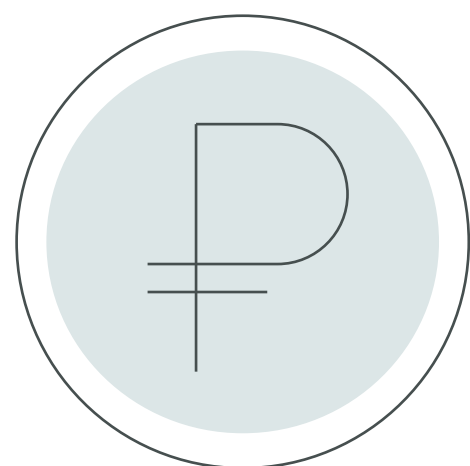
Zeitzone: 11 Zeitzone

GESUNDHEIT

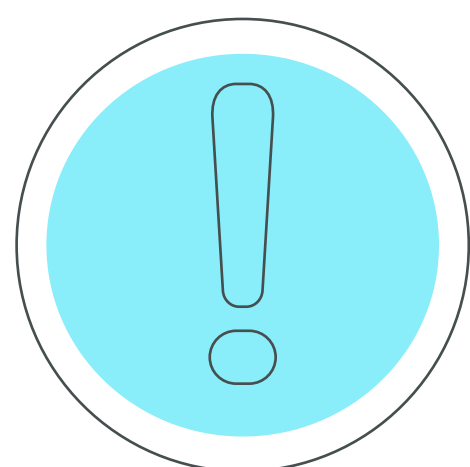
Falls Sie während der Reise Arzneimittel brauchen, können Sie diese in einer Apotheke kaufen. Viele Apotheken in Russland arbeiten rund um die Uhr. Achten Sie darauf: die Handelsbezeichnung eines Arzneimittels kann sich von der Ihnen bekannten unterscheiden. Fragen Sie den Reiseführer bevor Sie es kaufen.

Arzneimittel	Russische Bezeichnung
schmerzstillendes	Analgin, Ibuprofen, No-Spa
fiebersenkendes	Paracetamol, Aspirin
bei Magenbeschwerden	«Mezym Forte», «Motilium»
gegen Allergie	«Claritin»

GELD



Russischer Rubel (RUR) Die offizielle Währung in Russland. Sie können die Währung in Banken, im Hotel und im Flughafen umtauschen.



Wichtig! Wir empfehlen Euro oder Dollar für die Reise mitzunehmen. Diese können an jeder Wechselstelle gewechselt werden.

VERKEHRSMITTEL



U-Bahn



Bus



O-Bus



Straßenbahn



Taxi



MetroTram (Wolgograd)



Einschienebahn (Moskau)



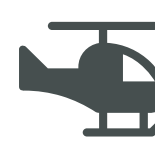
Wasseromnibus (Moskau, St. Petersburg, Welikiy Nowgorod)



Dampfer (Großfluss-Kreuzfahrten)



Drahtseilbahn(Jalta, Nischniy Nowgorod)



Hubschrauber (Kamtschatka)

TRINKGELD

Wenn Sie mit der Bedienung in einem Bar oder Restaurant zufrieden sind, können Sie dem Kellner Trinkgeld geben. In der Regel sind es 5-10% von dem Bestellungspreis.

999 (handy);
09, 009 (kostenpflichtig)
Aide en ligne

112
Notruf

+7 495 937-95-00
Konsulat von Deutschland in Russland

WOMIT KANN MAN SICH IN RUSSLAND BESCHÄFTIGEN?

- Altstädte des Goldenen Rings besichtigen (alte russische Städte mit reicher Orthodoxen-Geschichte, prachtvolle Kirchen und Kathedralen; russische Kunst der Ikonenmalerei)
- Über Städte Vorstellung bekommen, in denen die Fußball-WM-Spiele 2018 stattfinden (Geschichte, Sehenswürdigkeiten, Freizeitaktivitäten, was man besichtigen kann, was anschauen und wo essen usw.)
- Zwei Hauptstädte besuchen: Moskau und St. Petersburg
- Kultur + Erholung (Museen und Bildgalerien, Theater und Konservatorien)
- Die Wunder der russischen Natur bewundern (Kurische Nehrung, Karelien, Ural-Berge, Altaigebirge, Kaukasus, Kamtschatka, Baikalsee, die Flüsse Wolga und Jenisey, Putorana-Plateau, Wildschutzgebiete „Lener Säulen“, Elbrus, Sachalin, Kamtschatka)
- Mehr über wichtige Feste, nationale Traditionen und Sitten erfahren (Neujahr, Ostern, Taufe in verschiedenen Regionen des Landes)
- Bergski fahren (Sochi, Kirowsk, Kaukasus, Ural, Altaigebirge, Sachalin)
- Extremsport betreiben (Alpinismus und Felsklettern, Gleitschirmfliegen, Rafting, Segelsport, Surfing, Snowboard und Bergski, Heli-Skifahren)
- Volkskunstgewerbe kennenlernen (Dymka, Gschel, Matröschka, Finift, Dudlev-Porzellan usw.)
- Öko-Produkte in Gastronom-Touren kosten (Lebensmittel ohne GVO und schädlichem Dünger ist die starke Seite der russischen Agrarindustrie)
- Shopping für jeden Geschmack (Souvenirs, modische Kleidung und Schuhe, Make-up-Artikel, Juwelenschmuck, Einrichtungsgegenstände)